

Titolo del progetto:

# IN MOVIMENTO

**Codice progetto:** PTCU0016123010649NMTX

**Settore e area di intervento:**

E - Educazione e promozione dello sport, anche finalizzate a processi di inclusione

## OBIETTIVO

Hai tra i 18 e i 28 anni? Sai che l'attività fisica ha un evidente effetto positivo sul benessere psicologico e fisico, arginando anche il peggioramento cognitivo? Grazie a te, durante il tuo SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE, potremo migliorare la salute psicofisica delle persone accolte nelle strutture del progetto aumentando le proposte di attività motorie e sportive, potenziando lo sport adattato come risorsa educativo-formativa, di prevenzione e benessere, di relazione e interazione sociale.

La presenza di personale specializzato e dedicato a queste attività ne garantisce i benefici sulla salute e sul comportamento della persona fragile, favorendo una maggiore consapevolezza del proprio Sé, aiutando a riscoprire le proprie capacità e superare i propri limiti, rafforzando le collaborazioni con le reti sociali.

## DURATA - 12 MESI

1145 ore annue - 5 ore al giorno - 5 giorni a settimana  
20 giorni di permesso e 15 giorni di malattia retribuiti  
+ Assicurazione per malattia infortuni, morte e RCT  
Avvio previsto il **28 maggio 2024**

## ASSEGNO MENSILE

**507,30 €**

## POSTI DISPONIBILI - 34

Se tu o la tua famiglia avete un **ISSE inferiore a €15.000** puoi partecipare ai **9 posti** con priorità per giovani con minori opportunità (GMO).

Segnati codice sede e codice progetto  
(PTCSU0016123010649NMTX)

Ti serviranno per candidarti!

## DOVE

ENTE	COD SEDE	INDIRIZZO SEDE	POSTI	PASTO
DON ORIONE - ERCOLANO - PICCOLO COTTOLENGO	207124	ERCOLANO (Na), Via S. Luigi Orione al Vesuvio, 15	6	NO
DON ORIONE - GENOVA - CENTRO DIURNO BOGGIANO PICO	147605	GENOVA (GE), Via Cellini, 22	2	NO
DON ORIONE - GENOVA - ISTITUTO CAMALDOLI	147618	GENOVA (GE), Via Berghini, 250	1	NO
DON ORIONE - GENOVA - ISTITUTO PAVERANO	147444	GENOVA (GE), Via Cellini, 22	1	NO
DON ORIONE - MILANO - PICCOLO COTTOLENGO	207088	MILANO (MI), V.le Caterina da Forlì, 19	2	NO
DON ORIONE - CHIRIGNAGO - CENTRO DIURNO	147999	CHIRIGNAGO (Ve), Via Ghetto, 1	2	NO
DON GNOCCHI - CENTRO SERVIZI LEGNANO	174719	LEGNANO (MI), Via Ferraris, 30	2	SI
DON GNOCCHI - CENTRO VISMARA	174517	MILANO (MI) Via dei Missaglia, 117	4	SI
DON GNOCCHI - IRCCS S. MARIA NASCENTE	174504	MILANO (MI), Via Capecelatro, 66	4	SI
DON GNOCCHI - SALERNO	175124	SALERNO (Sa), Via Leucosia, 14/16	4	SI
SACRA FAMIGLIA - S. VINCENZO	173853	CESANO BOSCONI (MI), P.zza Moneta, 1	6	NO

## COSA FARAI

I beneficiari del progetto sono persone fragili (persone anziane e/o con disabilità)

- Attività motorie adatte alla tipologia di utenza fragile accolta nelle strutture (anziani e disabili) per esempio: ginnastica, danzateatro, camminata
- Potenziamento delle attività sportive adatte, ad esempio: calcio integrato, Futsal/calcio 5, atletica, nuoto, bocce, baskin, basket down, kayak, power Chair hockey, tiro con l'arco, scherma, golf, minitennis
- Collaborazione con volontari e associazioni già operanti nella struttura per eventi di interesse comune
- Partecipazione alle riunioni e alle occasioni di incontro e confronto con gli altri giovani di servizio civile del Programma "FAI LA DIFFERENZA"
- Partecipazione a un percorso di tutoraggio di 24 ore nell'ultimo trimestre

## COSA OTTERRAI

- Scoprirai un altro modo di **STARE ACCANTO** alle persone, ascoltandole, conoscendole, entrando in relazione con loro...
- Conoscerai il mondo del lavoro **incontrando i professionisti** che lavorano nelle nostre strutture (fisioterapisti, infermieri, terapisti occupazionali ecc.) e partecipando **in équipe** alle attività riabilitative della giornata per aiutare i nostri ospiti
- **Valorizzerai il tuo Curriculum**, elaborando un bilancio delle tue competenze seguito da un tutor per 4 ore di percorso individuale e per 20 ore insieme agli altri giovani volontari
- Riceverai un'**attestazione delle competenze e tutoraggio** rilasciato dal Centro Italiano Femminile di Livorno - Iscritta al RUNTS Sezione ODV n° 61401
- Se concludi il Servizio Civile, avrai diritto a dei **posti riservati nei concorsi pubblici**, pari al 15% nelle assunzioni di personale non dirigenziale (Decreto PA del 22/06/23)

# IL TUO PERCORSO FORMATIVO

FORMAZIONE GENERALE - 30 ore - in presenza in una delle sedi del Progetto o in altra sede idonea all'accoglienza del gruppo e/o online [max 50%] secondo gli argomenti indicati dal Dipartimento

FORMAZIONE SPECIFICA - 72 ore nei primi tre mesi di servizio - in presenza nella sede di servizio e/o online [max 30%]. Il percorso è condotto dai professionisti interni alle sedi del progetto, privilegiando un approccio esperienziale e una didattica interattiva. Qui affronterai situazioni reali e acquisirai strumenti per realizzare le attività di progetto. Il percorso si articola nei seguenti argomenti:

- Mission e servizi dell'Ente
- L'operatore volontario del Servizio Civile all'interno dell'équipe di lavoro
- La relazione di aiuto e la comunicazione efficace con la persona fragile, la famiglia, gli operatori
- La persona fragile: caratteristiche sociali, sanitarie, psicologiche e culturali
- I bisogni della persona fragile nel ciclo di vita
- Benessere e stile di vita attivo nella prevenzione e nella cura
- Attività fisica adattata: strumenti e metodi
- Presentazione delle attività sportive presente nella sede di progetto
- Approccio e affiancamento degli utenti durante le attività
- Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari in progetti di servizio civile
- Privacy e Responsabilità amministrativa

Alla conclusione del percorso formativo avrai:

- Attestato di frequenza
- Attestato Corso di Formazione in materia di sicurezza e salute sul luogo di lavoro (D.Lgs 81/2008) **valido per 5 anni, per un futuro inserimento lavorativo in qualsiasi settore**

## TI CHIEDIAMO

- Disponibilità a trasferte e gite, flessibilità nei giorni di servizio anche in eventuali festività
- Puntualità e collaborazione
- Rispetto delle regole di comportamento (vd. Dlg 81/08, GDPR 679/16, Dlgs 231...) della struttura che ti accoglie
- Adesione alle iniziative straordinarie delle sedi/centri di riferimento
- Frequenza obbligatoria alle iniziative formative e di tutoraggio
- Adesione alle attività previste dal Programma

## SE QUESTO PROGETTO È GIUSTO PER TE...

... fai domanda al link

<https://domandaonline.serviziocivile.it/>

dovrai accedere col tuo **SPID** e inserire il codice progetto:  
**PTCSU0016123010649NMTX**

Se hai bisogno di aiuto o informazioni chiamaci o scrivici al



340 6897253



[serviziocivile@donorioneitalia.it](mailto:serviziocivile@donorioneitalia.it)

## COME SARAI SELEZIONATO

Valutazione dei titoli e delle esperienze indicate nel tuo Curriculum e nella Domanda di candidatura (inserisci tutte le tue esperienze precedenti, comprese quelle di volontariato, illustrandole nel dettaglio) e un colloquio di approfondimento gestito da una Commissione che determinerà una graduatoria, pubblicata sul sito dell'Ente al termine delle selezioni.

Di seguito i criteri per l'attribuzione dei punteggi (max 130 punti):

- il tuo CV (max 30 punti)
- i titoli di studio, professionali, le esperienze aggiuntive non valutate in precedenza (max 20 punti)
- il colloquio individuale (min 48 - max 80 punti)

Per superare la selezione devi raggiungere la soglia di 48 punti su 80 nel colloquio individuale. A questo punteggio sarà aggiunto il punteggio ottenuto nella valutazione dei titoli e del CV

Questo progetto di Servizio Civile Universale è parte del programma

**FAI LA DIFFERENZA**

e concorre al raggiungimento dell'obiettivo 3 Agenda ONU 2030

**AMBITO DI AZIONE**

ASSICURARE LA SALUTE  
E IL BENESSERE PER TUTTI  
E PER TUTTE LE ETÀ